

# Cours DES de Neurologie interrégional Rhône-Alpes et Auvergne

jeudi 11 septembre 2014, Grenoble

---

## **Les tremblements**

*Pr. Emmanuel Broussolle*

Hôpital Neurologique Pierre Wertheimer,  
Lyon

# Définition d'un tremblement

Jules Dejerine

(1849-1917)

=> Définition en 1914:

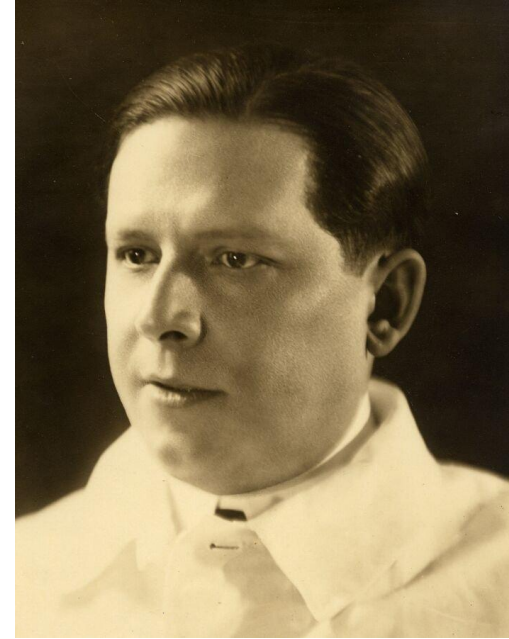
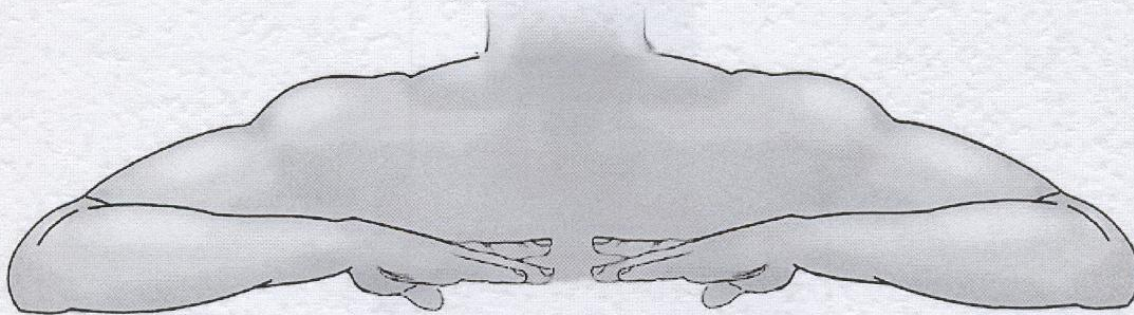
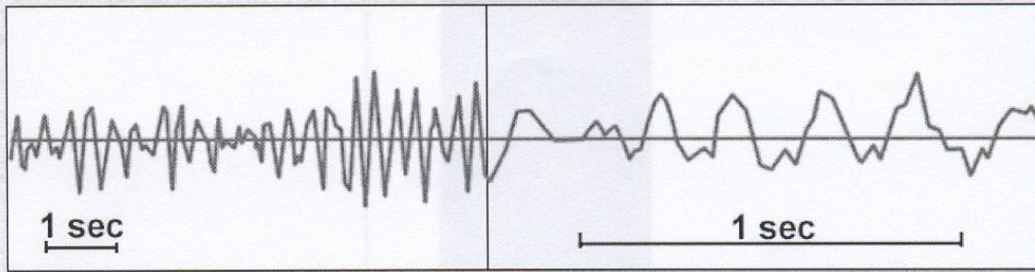


« Les tremblements sont caractérisés par des oscillations rythmiques involontaires que décrit tout ou partie du corps autour de sa position d'équilibre »

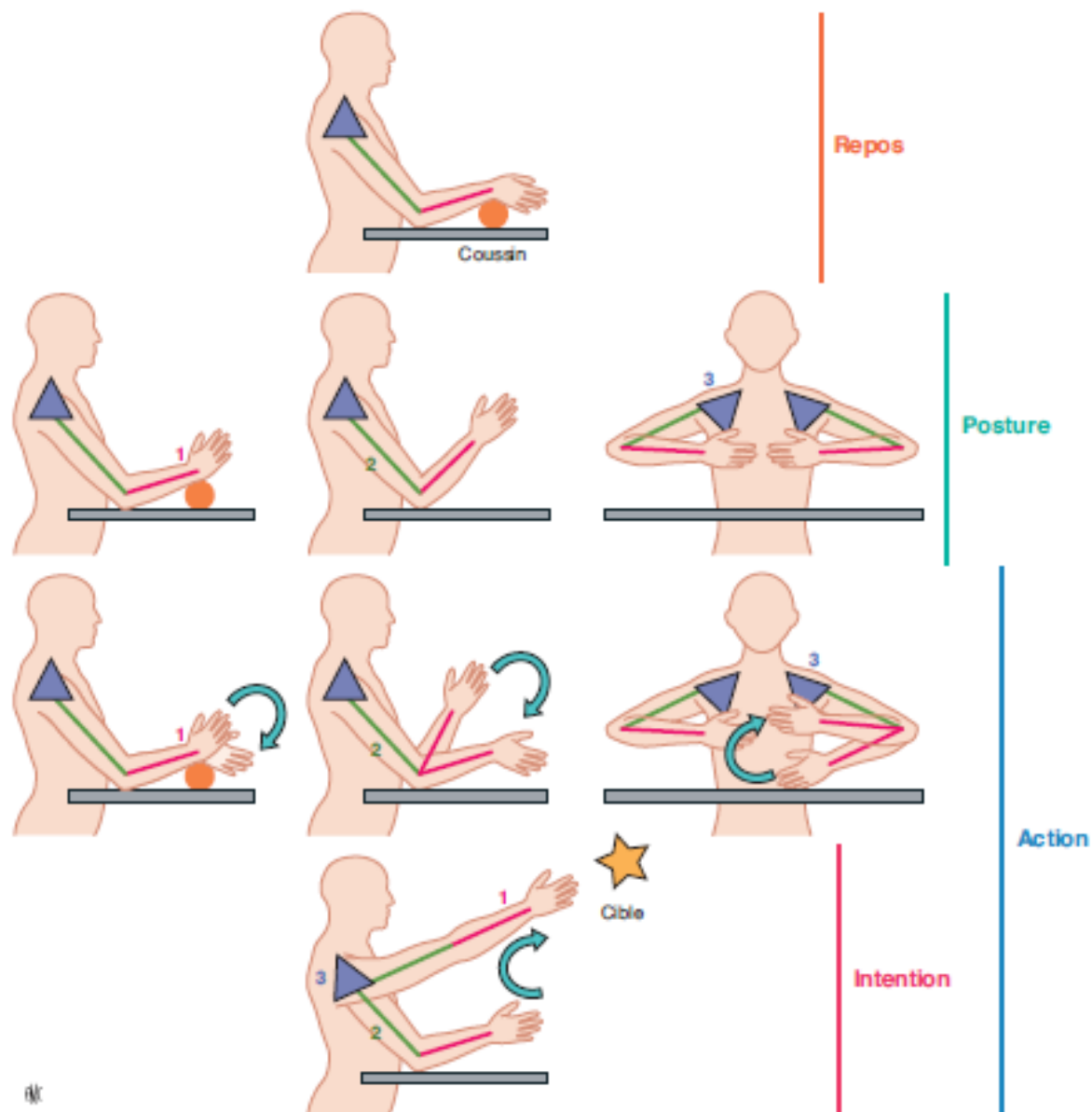
# Examen clinique d'un tremblement des membres supérieurs

- **Sujet assis**, sur une chaise sans accoudoir, les mains sur les cuisses
- Etude du tremblement des **membres supérieurs** dans différentes positions:
  - **repos**
  - **maintien d'attitude**: bras tendus, opposition les index, position d'offrande; effet d'atténuation sur l'hyperpronation et supination
  - **à l'action** (épreuve doigt-nez)

## Attitude du bretteur



Raymond Garcin  
(1897-1971)



# Examen Clinique aux membres supérieurs

(Apartis &  
Jedynak,  
EMC 2013)

ik

**Figure 1.** Analyse séméiologique du tremblement du membre supérieur. L'enregistrement permet d'analyser le tremblement dans trois segments distaux : à l'avant-bras (1), mettant en jeu le poignet, moyen au bras (2), mettant en jeu le coude et proximal (3) dans la ceinture scapulaire, mettant en jeu l'épaule. Le tremblement est évalué au repos, pendant les manœuvres d'activation psychique (calcul mental, énumération verbale) puis dans le maintien de différentes postures, dans le mouvement lent non dirigé et dirigé vers une cible (épreuve doigt-nez). Les épreuves d'écriture ou de graphisme (frise, barres d'échelle, spirale) et le test des verres complètent l'examen.

# Examen clinique d'un tremblement (suite)

- **Test d'écriture:**
  - dessin d'une spirale, ou ligne droite ou en zigzag
  - écriture d'une phrase de texte
- **Test du verre d'eau**
- **Etude du tremblement:**
  - en position couchée (allongé; et manoeuvre de Mingazzini)
  - à la station debout immobile (Mb inf), à la marche (mains)
  - recherche d'un tremblement du chef, de la mâchoire, des lèvres, de la langue, du larynx, des membres inférieurs
- **Reste examen neurologique**

# Exploration physiologique

- Accélérométrie
- EMG de surface
- Enregistrement de 24h
- ...

# Diverses catégories de tremblements

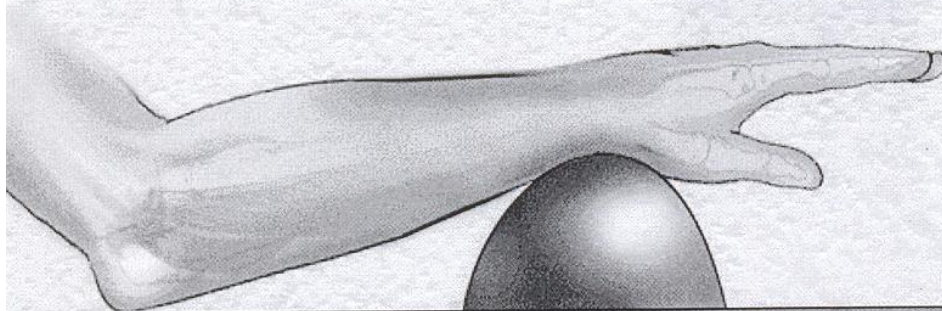
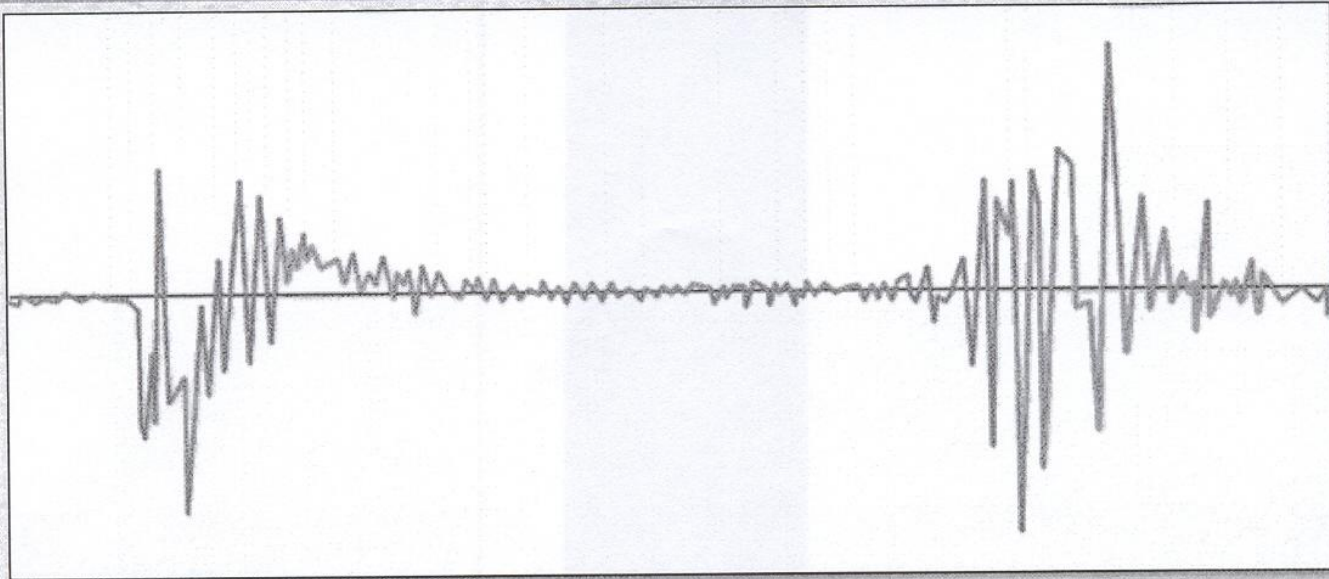
- Tremblement physiologique
- Tremblement d'action cérébelleux et autres tremblements lésionnels
- Tremblement de repos parkinsonien
- Tremblement d'attitude : tremblement essentiel



# Tremblement physiologique

# Tremblement physiologique

Étude accélérométrique du mouvement et de l'attitude maintenue



Baissez l'index